

# VAPING: FAR FROM HARMLESS

## What every parent needs to know

- Vape pens and paraphernalia are illegal for minors and not allowed on school campuses.

- Vape pens are easily accessible on online.



- Vape pens are easy to conceal. They are made to look like USB flash drives and charge from USB ports on computers and laptops.



- Vape pens can still be used for nicotine, marijuana or THC & synthetic drugs.

- Vape products use marketing like “Tobacco Free” and often still contain nicotine. \*Juul pods contain as much nicotine as an entire pack of cigarettes.

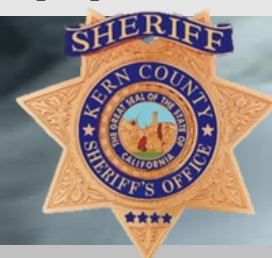
- Even nicotine free e-juices contain chemicals such as glycerin and propylene glycol which when heated release higher levels of formaldehyde than traditional cigarettes. \*These chemicals leave behind residue in the lungs.

\*\*Formaldehyde is the main ingredient in embalming fluid used to drain and preserve dead bodies.

- Adolescent use of vape products is linked to higher rates of addiction to nicotine and other addictive substances such as methamphetamine & cocaine.
- Adolescent use of vape products can interfere with brain development and contribute to life-long exposure to mood disorders and ability to control impulses.
- There have been serious injuries from explosions of vape products.

## Adverse Health Effects of Vaping

- Inflamed lungs
- Irregular heartbeats associated with high blood pressure
- Fainting and dizziness
- Reduced immunity



### Mission Statement

*The Kern County Sheriff's Office is committed to work in partnership with our community to enhance the safety, security, and quality of life for the residents and visitors of Kern County through professional public safety services.*

<https://addictionresource.com/addiction/vaping-addiction/>  
<https://med.stanford.edu/content/dam/sm/tobaccopreventiontoolkit/documents/ecigarettes/Risks%20of%20E-Cigarette%20Factsheet.pdf>  
<https://www.drugabuse.gov/publications/drugfacts/electronic-cigarettes-e-cigarettes>  
<https://e-cigarettes.surgeongeneral.gov/knowtherisks.html>  
<https://truthinitiative.org/news/4-things-parents-need-know-about-juul-and-nicotine-addiction>

# Cigarillos Electrónicos

## Lo que cada padre debería saber

- **Cigarillos electrónicos y bienes parafernales son ilegal para menores de edad y no permitido en las escuelas.**
- Cigarillos electrónicos son fácilmente accesibles en línea.
- Cigarillos electrónicos son fáciles de ocultar. Están hechos para parecerse a unidades de memoria flash y cargan desde puertos USB en las computadoras.



- Cigarillos electrónicos todavía se puede usar para nicotina, marihuana o THC y drogas sintéticas.
- Cigarillos electrónicos y productos utilizan publicidad como

“Sin Tabaco” y todavía contienen nicotina . \*Juul pods contienen tanta nicotina como un paquete de cigarillos.

- Los jugos electrónicos sin nicotina contienen sustancias químicas como la glicerina y el propilenglicol que cuando se calienta libera formaldehído en niveles más altos que los cigarillos. \*Estos químicos dejan residuos en los pulmones.
- Hay más probabilidad que los adolescentes que usan cigarillos electrónicos serán adictos a la nicotina y otros sustancias adictivas como la metanfetamina y la cocaína.
- El uso de cigarillos electrónicos por parte de los adolescentes puede interferir con el desarrollo cerebral y contribuir a la exposición de por vida a los trastornos del estado de ánimo y la capacidad de controlar los impulsos.
- Ha habido daños graves por las explosiones de productos de cigarillos electrónicos .

## Efectos adversos para la salud de Cigarillos Electrónicos

- **Inflamed lungs**
- **Irregular heartbeats associated with high blood pressure**
- **Fainting and dizziness**
- **Reduced immunity**



### Mission Statement

*El Sheriff del Condado de Kern se ha comprometido a trabajar en colaboración con nuestra comunidad para mejorar la seguridad, y la calidad de vida para los residentes y visitantes del Condado de Kern a través de servicios profesionales de la seguridad pública.*

<https://addictionresource.com/addiction/vaping-addiction/>  
<https://med.stanford.edu/content/dam/sm/tobaccopreventiontoolkit/documents/ecigarettes/Risks%20of%20E-Cigarette%20Factsheet.pdf>  
<https://www.drugabuse.gov/publications/drugfacts/electronic-cigarettes-e-cigarettes>  
<https://e-cigarettes.surgeongeneral.gov/knowtherisks.html>  
<https://truthinitiative.org/news/4-things-parents-need-know-about-juul-and-nicotine-addiction>